

## Nuovo 1° anno PNL - Livello Practitioner a Struttura modulare







PNLMeta, nell'ottica di adeguare i propri percorsi formativi alle esigenze che oggi si manifestano in modo sempre più diversificato, presenta la nuova struttura che assume il primo anno PNL a Bologna. Tale struttura permette ad ognuno di organizzare il proprio piano formativo, scegliendone durata, contenuti e certificazione in uscita, a seconda dei propri obiettivi e della propria disponibilità.

I 7 moduli del primo Anno vengono suddivisi in:

- 2 moduli base, obbligatori in tutti i percorsi, in cui viene approfondita la struttura dell'esperienza soggettiva in PNL
- 5 moduli opzionali in cui la PNL viene applicata a varie tematiche: la Relazione con noi stessi e con gli altri, la nostra Relazione con problemi ed obiettivi, il Modellamento dell'Eccellenza, le Convinzioni e la loro influenza sulla nostra vita.

Questo percorso, a seconda delle scelte operate dagli iscritti, potrà fornire quattro diverse certificazioni (due specialistiche e due istituzionali), diversificate per competenze in uscita, tempi e costi.

Le quattro certificazioni sono:

SPECIALISTICHE	Certificazione in <b>Comunicazione</b> 	3 moduli (I, II, III + un laboratorio)	<b>10 gg.</b>
	Certificazione in <b>Problem Solving</b> 	3 moduli (I, II, IV + un laboratorio)	<b>10 gg.</b>
ISITUZIONALI	Diploma PNL a livello <b>Technician</b>  	4 moduli (I, II, + altri due a scelta + un laboratorio)	<b>13 gg. o 13,5 gg.</b>
	Diploma PNL a livello <b>Practitioner</b>   Questo Diploma permette di accedere al corso PNL a livello Master (2° anno)	Tutti i 7 moduli + due laboratori	<b>23,5 gg.</b>

- Le certificazioni in Comunicazione e in Problem Solving vengono rilasciate da PNLMeta con marchio IIPNL. I Diplomi a livello Technician e Practitioner vengono rilasciati da PNLMeta con marchio IIPNL e sono riconosciuti da International Association of Neuro Linguistic Programming.
- Il percorso che conduce ad un Diploma può essere completato anche in anni diversi.
- Un modulo (IV o V) si svolgerà in modalità Residenziale, in una località da destinarsi nel raggio di km. 150 da Bologna. Le spese di vitto e alloggio dovranno essere saldate dal partecipante, direttamente all'hotel prima della partenza. Il modulo residenziale avrà la durata di tre giorni e ½ (dal giovedì pomeriggio alla domenica pomeriggio)

I contenuti dei sette moduli sono i seguenti (in verde i moduli base – obbligatori in tutti i percorsi):

<b>Moduli obbligatori per tutti i percorsi</b>	<i>I modulo (obbligatorio in tutti i percorsi):</i> Presupposti della PNL	PNL: un modello generativo. Fondamenti teorici, principi epistemologici, presupposti. I livelli logici Mappa e territorio: individuazione dell'orientamento soggettivo sulla realtà. La comunicazione e il feedback in PNL Realtà e sua rappresentazione interna. La costruzione della mappa. Filtri. Il Sensorialmente Basato. Sistemi rappresentazionali I movimenti oculari come indicatori dell'attività neurologica.
	<i>II modulo (obbligatorio in tutti i percorsi):</i> Il modello linguistico	Sottomodalità e ripresa dei contenuti del primo modulo Le posizioni percettive Linguaggio come creatore di realtà. Struttura superficiale e struttura profonda Allenamento a riconoscere le strutture linguistiche Esplorare, ampliare mappe e superare limiti attraverso il Metamodello.
	<i>III modulo:</i> La comunicazione con gli altri	Le componenti della Comunicazione Congruenza e incongruenza nell'atto comunicativo Costruzione del rapporto efficace: rispecchiamento, ricalco, guida Rapport e livelli logici La Negoziazione interpersonale
	<i>1° laboratorio</i>	Esercitazioni
	<i>IV modulo:</i> Obiettivi e problem solving	Il modello TOTE: modello operativo per il raggiungimento degli obiettivi Il modello SCORE: spazio problema/spazio soluzione - individuazione di obiettivi e accesso alle risorse
	<i>V modulo:</i> Le strategie e il modellamento dell'eccellenza	Micro Strategie e loro modellamento: sequenza di operazioni in vista dell'obiettivo Modellamento delle strategie di eccellenza Allineamento dei livelli logici Ancoraggi: la connessione con i propri stati - risorsa
	<i>2° laboratorio</i>	Esercitazioni
<b>Moduli opzionali</b>	<i>VI modulo:</i> La comunicazione con sé stessi	Il modello per parti Riconoscimento ed utilizzo dell'intenzione positiva Ristrutturazione di contesto e di significato. Negoziazione come atto comunicativo intrapersonale Squash, ristrutturazione in sei fasi
	<i>VII modulo:</i> Il sistema di convinzioni	Le convinzioni Tecniche per il cambiamento delle convinzioni Sleight of mouth Verifica finale