

PNL Meta
propone per l'anno 2017
Seminari monotematici di
Formazione e Sviluppo Personale



Per i Master PNL ogni seminario fornisce 20 crediti per il conseguimento del Diploma a livello Master Advanced (100 crediti)

CALENDARIO

03-04-05 marzo 2017	METAFORE "Cappuccetto Rosso e dintorni" "non tutto il Lupo viene per nuocere"...	G. Fortunato	Bologna
26-27-28 maggio 2017	ENNEAGRAMMA	F. Cantaro	Milano
23-24-25 giugno 2017	Viaggio nel paese delle emozioni	C. Servais	Bologna
7-8-9 luglio 2017	IL VIAGGIO DELL'EROE	G. Fortunato	Milano
29-30 settembre e 1 ottobre 2017	La pratica della Virtù	F. Cantaro	Bologna
13-14-15 ottobre 2017	PERSONAL BRANDING	J. Ardui	Bologna
10-11-12 novembre 2017	La struttura del destino con A.T. e PNL (e come cambiarlo)	G. Fortunato	Milano
24-25-26 novembre 2017	Carattere e Relazione d'aiuto	F. Cantaro	Bologna

ORARI

VENERDI'	_____	14.00 - 19.00
SABATO	09.30 - 13.00	14.30 - 18.30
DOMENICA	09.30 - 13.00	14.00 - 17.00

MODALITA ' DI ISCRIZIONE

Invio scheda iscrizione

- fax al 051 58 22 07
- mail → info@pnlmeta.it // info@iipnl.it

Unitamente al pagamento del 50% del costo del seminario (per convalidare l'iscrizione), il restante 50% entro 10 gg dalla data di inizio.

METAFORE

Gianni Fortunato

"Cappuccetto Rosso e dintorni"... "non tutto il Lupo viene per nuocere"...

Questo Seminario è concepito per sottolineare l'importanza dell'uso di metafore "mirate" da parte del professionista della relazione d'aiuto e per formare le capacità relative. Non c'è bisogno di ricordare il fondamentale contributo di Milton Erickson anche in questo settore della comunicazione o l'originale rielaborazione di Jodorowsky con i suoi "compiti psicomagici".

Utilizzare nel modo più appropriato metafore, compiti metaforici, fantasie guidate, lavoro sui sogni può avere un impatto potente sia sul "rapporto" operatore/cliente, che sulla preparazione di un intervento e sulla modalità di realizzazione dell'intervento stesso.

Uno strumento che non può assolutamente mancare nel bagaglio di chi fa della comunicazione (in qualunque campo) il nucleo della propria operatività.

Il corso è rivolto a coloro che sono interessati ad esplorare a fondo la dimensione della metafora: nella terapia, nella comunicazione interpersonale e nei contesti formativi.

OBIETTIVI

- Trovare il proprio stile di "narratore".
- Sapere quando e come utilizzare le metafore, le fantasie guidate, i compiti metaforici e il lavoro sui sogni in funzione del contesto e degli obiettivi mirati.
- Imparare a comporre storie che favoriscano il cambiamento.

IL VIAGGIO DELL'EROE

Gianni Fortunato

"Siamo in missione per conto di Dio" (The Blues Brother)

Il protagonista di ogni storia è l'Eroe di un viaggio. L'ambizione di questo workshop è fornire una guida ai naviganti (e ai navigati), ovvero un sacchetto di sassolini agli emuli di Pollicino, per non perdersi. E magari ritrovarlo, il "senso epico". A chi è destinato? A tutti quelli che ritengono di aver perso (o mai trovato) il Cammino, la Missione, la Leggenda Personale.

Stili di attaccamento e movimenti caratteriali

Francesca Cantaro

"Destino per ognuno è il suo carattere". (Eraclito)

La conoscenza ci permette di scegliere a partire dalle distinzioni che si aprono davanti a noi. Uno dei movimenti più generativi del conoscere ha come "oggetto" il nostro modo di essere nel mondo, ovvero le nostre intenzioni nella relazione con l'altro, i nostri comportamenti abituali (automatismi), le nostre ideologie e passioni, tutto questo nostro stile caratteriale, nominato anche come carattere.

Un viaggio sulle tracce di sé per riconoscere il disegno che via via tracciamo nella nostra esistenza e per scegliere direzioni differenti da quelle che continuiamo a perseguire:

1° Seminario **"ENNEAGRAMMA"**: L'Enneagramma della personalità è una antichissima griglia diagnostica, che permette ad ognuno di noi di incontrare la propria traccia caratteriale che si è costruita e mantenuta nel tempo. Il lavoro di riconoscimento della propria cristallizzazione e di quali processi (Attaccamento, Transfert, Amore) l'hanno resa necessaria, è la condizione indispensabile per accorgersi dei propri automatismi e prendere una sana distanza da essi e così trovare un movimento esistenziale più libero.

2° Seminario **"La pratica delle Virtù"**: la pratica delle virtù come cammino per il distacco dalle nostre passioni.

VIAGGIO NEL PAESE DELLE EMOZIONI

Chantalle Servais

Le emozioni sono un elemento chiave per il nostro benessere ed anche per il nostro successo. Successo inteso come possibilità di riuscire negli obiettivi che ci prefiggiamo e trarre soddisfazione dalle attività che svolgiamo e dalle relazioni che stabiliamo con gli altri. Dagli studi sull'Intelligenza Emotiva sappiamo che la capacità di riconoscere e gestire le nostre emozioni è fondamentale non solo per stabilire una buona relazione con se stessi e con gli altri, ma anche per guidare le nostre scelte, per il problem solving e per ottenere risultati al meglio delle nostre possibilità. Quando impariamo come non farci sopraffare dalle emozioni ma gestirle e utilizzarle per affrontare le diverse situazioni che ci si propongono, esse diventano fonte di motivazione, ci permettono di coltivare la resilienza e la capacità di non arrendersi nel perseguire un obiettivo nonostante le difficoltà. Questo corso vi farà scoprire quanto può essere facile ritrovare la calma, la pace, l'armonia e la fiducia in sé attraverso diversi strumenti. Il corso comprende numerose tecniche recentissime, PNL e non (l'elenco completo verrà fornito ai richiedenti)

PERSONAL BRANDING

Jan Ardui

Per sviluppare il personal branding è necessario arrivare ad una comprensione dei fondamenti della propria identità. Soltanto quando comprendiamo questa identità abbiamo la chiave d'accesso alla forza vitale della persona e riusciamo a proiettare un'immagine chiara e coerente del suo contributo unico ed autentico.

Tre anni fa ho avuto occasione di incontrare un esperto in "networking": la sua convinzione profonda era che: "il networking non ha a che fare con la dimostrazione di ciò che facciamo o sappiamo fare, ma con la condivisione di chi siamo."

"Condividere chi siamo" è il risultato di un lavoro interiore su chi siamo, in tutte le sue espressioni e delle implicazioni che ne possono derivare. Questo lavoro interiore ci mette in contatto con la nostra autenticità e con la possibilità di condividere nel giusto modo questa nostra autenticità con gli altri e con il mondo.

In questo seminario attraverseremo una serie di esplorazioni, della vostra struttura profonda e di superficie, che serviranno a formare il vostro "brand" personale: cioè come volete essere riconosciuti dagli altri e dal mondo pur rimanendo molto aderenti a chi siete veramente e quali sono i vostri valori autentici. Storia, Missione, Vision, Doni, Carisma, insieme a ciò con cui contribuite di unico al Mondo, saranno i grandi temi del nostro viaggio di scoperta insieme.

La struttura del destino con l'Analisi Transazionale e la PNL Gianni Fortunato

L'Analisi Transazionale sostiene che le persone seguono un piano di vita (detto "copione"), che si è andato via via strutturando a partire dall'infanzia (che include imposizioni, condizionamenti dei genitori, storia della famiglia...).

A volte il Copione può essere limitante rispetto a quello che la persona può ottenere in termini di realizzazione, benessere, relazioni, in quanto si rifà a decisioni infantili non aggiornate.

La vita allora è un palcoscenico dove noi recitiamo una "Parte", come un copione teatrale, comprensivo di Personaggio e Trama e di gran parte di ciò, che è già scritto a livello inconscio, normalmente non siamo consapevoli e non ci possiamo fare molto.

In questo seminario ci proponiamo di utilizzare le conoscenze dell'Analisi Transazionale e le tecniche della PNL per acquisire consapevolezza del proprio copione e revisionarlo secondo i bisogni reali ed attuali della persona.

Quasi sempre i copioni ricalcano favole, miti, storie, non tanto perché li abbiamo assunti, quanto piuttosto perché copioni e storie risalgono a "strutture" profonde dell'Inconscio Collettivo. Da "Brutto Anatroccolo" fino a "SuperMan", la scelta non manca, passando per Cenerentola, Bella Addormentata nel Bosco, Gatto con gli Stivali, Peter Pan, Piccola Fiammiferaia, Pelle d'Asino, Biancaneve... Che sia sogno o incubo, vediamo se un "Bacio" può risvegliarci tutti e aiutarci a cambiare binario.

Carattere e Relazione d'aiuto

Francesca Cantaro

Aiutare l'altro implica avviare un processo di disidentificazione che permetta di "tradire" le proprie stabilità e fissità caratteriali. Significa accompagnare l'altro ad entrare in una nuova dimensione creativa, che prende via via forme differenti sperimentandone la funzionalità relazionale. La conoscenza dello stile caratteriale consente di avere una maggiore comprensione della "passione" del cliente, della "trappola" caratteriale in cui è rimasto "impigliato" e di poter immaginare strade possibili di cambiamento a partire dalla "virtù" presente nel carattere. Come promuovere e facilitare questi movimenti generativi sarà sperimentato attivamente attraverso una modalità didattica teorico-esperienziale.

I DOCENTI:

Jan Ardui Psicoterapeuta Gestalt e Trainer PNL di livello internazionale, è Consulente e Coach per diverse Aziende ed organizzazioni in tutta Europa, ha sviluppato il modello di Coaching di PAN Performance & Alignment Network.

Francesca Cantaro Psicologa Psicoterapeuta Gestalt, Trainer PNL e responsabile didattica di PNL Meta. Ha approfondito lo studio delle configurazioni caratteriali secondo il modello di Claudio Naranjo.

Gianni Fortunato Trainer PNL di prima generazione, è considerato uno dei padri della PNL Europea. Psicoterapeuta, esperto di Ipnosi Ericksoniana, ha sviluppato l'integrazione tra PNL e Archetipi Jungiani.

Chantalle Servais Laurea in Psicologia, Psicoterapeuta, Trainer PNL, è Presidente dell'Associazione Nord PNL.