

## CORSO DI COACHING

# ***L'Arte del Coaching***

Un percorso verso l'eccellenza organizzato da PNL Meta con Jan Ardui

*Qual è la differenza tra un cuoco eccellente ed un cuoco mediocre?*

*Un cuoco eccellente non ha bisogno di molti ingredienti per realizzare un piatto delizioso. È capace di riconoscere ogni ingrediente con la sua qualità specifica e la sua particolarità, di trovare il modo di combinarlo con gli altri ingredienti in un modo raffinato e talvolta sorprendente. Il risultato dà un piatto nel quale ogni ingrediente è necessario e presente nel migliore modo possibile.*

*Al contrario, un cuoco mediocre si lamenta di non avere mai tutti i migliori ingredienti. Anche se gli date tutti gli ingredienti che vuole, il suo piatto risulterà mediocre.*

Questa formazione alla professione di coach presenta un modello di coaching che tiene conto delle dinamiche fondamentali tra la performance e l'"allineamento" di una persona, o di un team, in un contesto professionale.

Col processo di coaching miriamo ad aiutare persone e squadre a diventare eccellenti. Ciò vuol dire che ci impegniamo ad esplorare con l'individuo o il team quale è la configurazione attuale delle qualità, delle competenze, dei valori e del senso di se. A partire da ciò, troviamo delle risorse sottili da aggiungere, quelle di cui la persona o il team hanno bisogno per aumentare la loro efficacia e insieme la spontaneità, l'entusiasmo e la passione.

In questa formazione ci concentreremo sulla dinamica fondamentale della Maestria: la capacità di creare qualche cosa di eccellente con ciò che è già presente, per quanto semplice, complicato, minimo o complesso possa essere.

E' attraverso questo procedimento di armonizzazione e di riconoscimento di ciò che esiste che liberiamo le tendenze naturali delle persone e dei sistemi affinché trovino la loro naturale via di evoluzione.

Obiettivi:

- Conoscere i presupposti e le intenzioni del modello di Coaching
- Imparare a creare, nella relazione coach-coachee, un contesto di apprendimento
- Sviluppare il senso di disciplina e di libertà interiore del Coach
- Sviluppare un saper dare feedback e un saper fare domande generativi di uno spazio di ricerca
- Saper coniugare un orientamento per obiettivi con uno per processi
- Ricercare i blocchi e identificare le potenzialità insite in ciò che è presente
- Poter condurre un processo di coaching completo

## **Il programma del corso "L'Arte del Coaching"**

### 1° Modulo: Essere presente con ciò che è presente

- *Scrivere e negoziare un contratto di coaching*
- *Identificare la triade del coaching: il coach, il coachee, lo sponsor*
- *Creare credibilità come coach verso il potenziale coachee e lo sponsor*
- *Identificare gli obiettivi del processo*
- *La qualità del domandare: domande di patterning, epistemologiche, di precisione e di riformulazione*
- *Offrire al coachee prospettive multiple pertinenti a lui e alla sua situazione*

### 2° Modulo: Creare l'identificazione con ciò che è presente

- *Spiraleggiamento: un processo per incontrare ed abbracciare la complessità*
- *Dare feedback positivo, negativo e "riflessivo"*
- *Trovare ed utilizzare un equilibrio tra la "compassione" e la "spietatezza"*
- *Consapevolezza e linguaggio (la ricerca della denominazione accurata)*

### 3° Modulo: Modellare ciò che è presente

- *Confrontare il coachee con i suoi limiti*
- *Identificare le resistenze che ostacolano la performance*
- *Spazio problema: approccio sistemico al problema*
- *Incontrare le polarità: l'emergere del principio organizzatore*

### 4° modulo: Toccare il Principio Organizzatore

- *Identificare le strategie di eccellenza del coachee*
- *Avvicinarsi al Principio organizzatore dell'eccellenza*
- *Trovare i legami profondi tra i limiti del coachee e la sua eccellenza*
- *Tracciare la strada concreta per valorizzare e mettere in azione l'eccellenza del coachee*
- *Stimolare la consapevolezza delle potenzialità del coachee*

### 5° modulo: Le risorse

- *Identificare con precisione le risorse necessarie ed adatte*
- *Ricerca e valorizzare le risorse inesprese del coachee;*
- *Tracciare la strada concreta per installare le risorse e la consapevolezza più profonda*
- *Sostenere l'allineamento coi cambiamenti;*
- *Riconnettersi al contesto professionale;*
- *Definire un percorso autogenerativo;*

### 6° modulo: Conclusione e verifica

- *Riconoscimento degli effetti del processo di coaching per il contesto del coachee ed eventuali aperture su nuovi sviluppi;*
- *Concludere il coaching e permettersi di sparire come Coach.*
- *Valutazione finale*

La valutazione finale consiste nel feedback che i partecipanti riceveranno relativamente al loro andamento durante il corso e al lavoro che avranno fatto tra di loro in un processo di vero coaching.

Mediante gli esercizi di supervisione e di visione interna, ogni partecipante avrà l'opportunità di integrare e di cominciare a possedere le qualità e i talenti atti a questa professione.

In parallelo alla loro partecipazione durante i moduli, i partecipanti effettuano dei processi di coaching - sia come coach che come coachee- che hanno la funzione di una prima pratica addestrativa o tirocinio. Tale percorso è seguito da assistenti.

## **I DESTINATARI**

Questo corso può interessare il manager che vuole scoprire le potenzialità del coaching nella guida dei suoi collaboratori e così anche la funzione HR.

E' rivolto a chi lavora come formatore, consulente, psicologo, insegnante, trainer sportivo e vuole confrontare e magari ampliare i propri strumenti, ma anche a chi ha sentito molto parlare di coaching e vuole sperimentarne alcuni aspetti da trasferire nella vita personale e professionale o intraprendere la professione di coach.

I partecipanti sono persone pronte ad investirsi a fondo nel processo di diventare un Coach professionale per gli individui e i team.

**CRITERI DI SELEZIONE:** Per titoli professionali, fino ad un massimo di 24 persone. L'iscrizione è aperta anche a chi non ha seguito un percorso in PNL.

## **DOCENTE DEL CORSO: Jan Ardui**

Psicoterapeuta della Gestalt e trainer internazionale PNL. Jan insegna PNL in Belgio, Francia, Italia, Marocco e Russia. Lavora come Coach e formatore per Compaq, Hewlett Packard, ING Assurance, Proximus, Safmarine, per l'Aviazione belga ed altri.

Il suo approccio, che mette insieme PNL e Pensiero Sistemico, facilita una profonda esperienza di apprendimento nella quale il processo di abbracciare la complessità porta a toccare il nucleo essenziale di un individuo o di un sistema.

## **TRADUTTRICE: Eugenia Rota**

Psicologa, formatrice aziendale, trainer di PNL.

**TRADUZIONE:** in consecutiva dall'inglese

## **CALENDARIO:**

1° modulo:	1 - 2 - 3 dicembre 2017
2° modulo:	12 - 13 - 14 gennaio 2018
3° modulo:	2 - 3 - 4 marzo 2018
4° modulo:	6 - 7 - 8 aprile 2018
5° modulo	25 - 26 - 27 maggio 2018
6° modulo: 2 giorni	23 - 24 giugno 2018

## **ORARI:**

Venerdì	h. 10.00/13.00 - 14.30/18.30
Sabato	h. 09.30/13.00 - 14.30/18.30
Domenica	h. 09.30/13.00 - 14.00/17.00

## **ORARI 6° modulo:**

Venerdì	h. 10.00/13.00 - 14.30/18.30
Sabato	h. 09.30/13.00 - 14.00/17.00

## **SEDE DEL CORSO:**

BOLOGNA