

# ALIMENTAZIONE ED ENNEAGRAMMA

## Carattere e biotipi a confronto



Uno dei movimenti più generativi del conoscere ha come "oggetto" il nostro modo di essere nel mondo, ovvero le nostre intenzioni nella relazione con l'altro, le nostre ideologie e passioni, i nostri comportamenti abituali "automatismi", le nostre scelte alimentari. Questo nostro stile è nominato carattere.

Uno strumento che ci aiuta a scoprire il nostro modo di essere nel mondo è l'enneagramma, una "mappa" per l'auto-comprensione e la trasformazione interiore, un viaggio sulle tracce di sé per riconoscere il disegno che via via tratteggiamo nella nostra esistenza e per scegliere direzioni differenti.

In particolare viene proposto un confronto tra la struttura caratteriale e l'espressione corporea del biotipo, per progettare e promuovere, attraverso la conoscenza delle abitudini alimentari tipiche di ogni carattere, scelte organismiche individualizzate.



# Finalità:

- Conoscere l'enneatipo per comprendere le scelte alimentari
- Passare dagli stereotipi e dai pregiudizi tipici del carattere alla presa di coscienza e consapevolezza di sé.
- Confrontarsi sulle abitudini alimentari tipiche e fisse degli enneatipi per progettare percorsi di educazione alimentare che portino a scelte organismiche.

## Il corso si sviluppa in:

4 moduli di 16 ore ciascuno per un totale di 64 ore di formazione.  
1 modulo esperienziale di 8 ore.

	Data	Argomento	Docente
<b>Modulo n.1</b>	2-3-4 Febbraio 2018	<b>Enneagramma</b> Un viaggio sulle tracce di sé e del proprio stile caratteriale	F. Cantaro
<b>Modulo n.2</b>	9-10-11 Marzo 2018	<b>Analisi dei sottotipi. Gli enneatipi e le azioni gratificanti.</b> I comportamenti che si reiterano e si fissano nella struttura corporea . La mappa familiare inconscia.	P. Bontempelli P. D'Ottavio
<b>Modulo n.3</b>	13-14-15 Aprile 2018	<b>Confronto tra la struttura caratteriale e l'espressione corporea del biotipo.</b>	P. Bontempelli P. D'Ottavio
<b>Modulo n.4</b>	18-19-20 Maggio 2018	<b>La pratica della virtù</b> Orientamento disfunzionale all'interno della cristallizzazione caratteriale e processo di superamento attraverso la pratica della virtù.	F. Cantaro
<b>Modulo n.5</b>	2 giorni (date da definire)	<b>FOLLOW UP</b>	F. Cantaro P. Bontempelli P. D'Ottavio

### ORARI:

Venerdì 14,30 – 18,30  
Sabato 9,30 – 18,00  
Domenica 9,30 – 13,30

**SEDE:** Hotel Amadeus - Via M. E. Lepido, 39 - Bologna BO

**MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO:**

ENTRO IL 12 gennaio 2018

Invio scheda iscrizione

- via fax allo 051 58 22 07
- via e-mail: [info@iipnl.it](mailto:info@iipnl.it)



Il corso è riconosciuto per il rilascio di 50 crediti ECM a tutte le professioni sanitarie. (solo per la frequenza dell'intero percorso)

Al termine del percorso verranno date le indicazioni per l'ottenimento dei crediti ECM, che si conseguono successivamente alla compilazione di un test online.

**PNL**  
*meta*  
Istituto Italiano

PNL META Srl

ISTITUTO DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

Viale Aldini, 5 - 40136 Bologna - P. IVA: 10875120155

Tel. +39 051 33 48 05 - Fax +39 051 58 22 07

E-mail: [info@iipnl.it](mailto:info@iipnl.it) / [info@pnlmeta.it](mailto:info@pnlmeta.it)

Sito web: <http://www.iipnl.it>