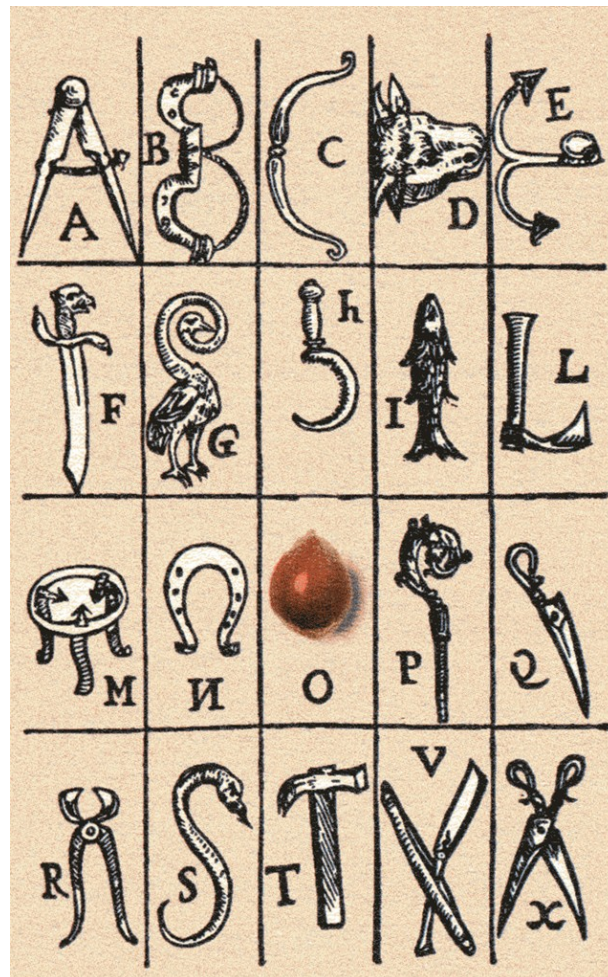


PNL Meta  
propone per l'anno 2018  
Seminari monotematici di  
Formazione e Sviluppo Personale



Per i Master PNL ogni seminario fornisce 20 crediti per il conseguimento del Diploma a livello Master Advanced (100 crediti)

## CALENDARIO

<b>09-10-11 marzo 2018</b>	<b>METAFORE per il Cambiamento</b>	<b>G. Fortunato</b>	<b>Milano</b>
<b>24-25 marzo 2018</b>	<b>Costellazioni Sistemiche</b>	<b>J. ten Herkel</b>	<b>Milano</b>
<b>18-19-20 maggio 2018</b>	<b>Enneagramma</b>	<b>F. Cantaro</b>	<b>Bologna</b>
<b>18-19-20 maggio 2018</b>	<b>Management di se stessi e Archetipi</b>	<b>G. Fortunato</b>	<b>Milano</b>
<b>8-9-10 giugno 2018</b>	<b>Costellazioni e PNL</b>	<b>F. Cantaro, L. Fortunato</b>	<b>Bologna</b>
<b>22-23-24 giugno 2018</b>	<b>Identità e Centratura di sé</b>	<b>C. Servais</b>	<b>Bologna</b>
<b>15-16 settembre 2018</b>	<b>Costellazioni Sistemiche</b>	<b>J. ten Herkel</b>	<b>Milano</b>
<b>21-22-23 settembre 2018</b>	<b>La Pratica delle Virtù</b>	<b>F. Cantaro</b>	<b>Bologna</b>
<b>28-29-30 settembre 2018</b>	<b>Costellazioni e Archetipi</b>	<b>G. Fortunato</b>	<b>Bologna</b>
<b>12-13-14 ottobre 2018</b>	<b>Carattere e Relazione d'aiuto</b>	<b>F. Cantaro</b>	<b>Milano</b>
<b>19-20-21 ottobre 2018</b>	<b>Tecniche di Self-Coaching</b>	<b>F. Pieroni</b>	<b>Bologna</b>
<b>09-10-11 novembre '18</b>	<b>Progettare il proprio Successo</b>	<b>M. La Stella</b>	<b>Milano</b>
<b>23-24-25 novembre '18</b>	<b>IL VIAGGIO DELL'EROE</b>	<b>G. Fortunato</b>	<b>Bologna</b>

## ORARI

VENERDI'	———	14.00 - 19.00
SABATO	09.30 - 13.00	14.30 - 18.30
DOMENICA	09.30 - 13.00	14.00 - 17.00

## MODALITA ' DI ISCRIZIONE

Invio scheda iscrizione

- fax al 051 58 22 07
- mail —> [info@pnlmeta.it](mailto:info@pnlmeta.it) // [info@iipnl.it](mailto:info@iipnl.it)

## **METAFORE**

### **"Cappuccetto Rosso e dintorni"... "non tutto il Lupo viene per nuocere"...**

Questo Seminario è concepito per sottolineare l'importanza dell'uso di metafore "mirate" da parte del professionista della relazione d'aiuto e per formare le capacità relative. Non c'è bisogno di ricordare il fondamentale contributo di Milton Erickson anche in questo settore della comunicazione o l'originale rielaborazione di Jodorowsky con i suoi "compiti psicomagici".

Utilizzare nel modo più appropriato metafore, compiti metaforici, fantasie guidate, lavoro sui sogni può avere un impatto potente sia sul "rapporto" operatore/cliente, che sulla preparazione di un intervento e sulla modalità di realizzazione dell'intervento stesso.

Uno strumento che non può assolutamente mancare nel bagaglio di chi fa della comunicazione (in qualunque campo) il nucleo della propria operatività.

Il corso è rivolto a coloro che sono interessati ad esplorare a fondo la dimensione della metafora: nella terapia, nella comunicazione interpersonale e nei contesti formativi.

## **ENNEAGRAMMA**

L'Enneagramma della personalità è una antichissima griglia diagnostica, che permette ad ognuno di noi di incontrare la propria traccia caratteriale che si è costruita e mantenuta nel tempo. Il lavoro di riconoscimento della propria cristallizzazione e di quali processi (Attaccamento, Transfert, Amore) l'hanno resa necessaria, è la condizione indispensabile per accorgersi dei propri automatismi e prendere una sana distanza da essi e così trovare un movimento esistenziale più libero.

## **Costellazioni Sistemiche**

Le Costellazioni Sistemiche offrono un potente metodo per la risoluzione di problematiche profonde. Le Costellazioni Sistemiche considerano molte questioni personali come derivanti da coinvolgimenti all'interno delle famiglie o dei sistemi a cui apparteniamo, perché le radici di questi problemi sono spesso fuori dalla nostra consapevolezza e la risoluzione può essere molto difficile da ottenere senza l'accesso ad una prospettiva sistemica. Attraverso la creazione di una costellazione di un sistema personale o familiare, il riconoscimento di queste dinamiche altrimenti nascoste è reso possibile e diventa accessibile il ripristino dell'equilibrio.

## **La pratica delle Virtù**

La pratica delle virtù come cammino per il distacco dalle nostre passioni caratteriali. Le virtù individuate dalla teoria dell'Enneagramma sono gli atteggiamenti funzionali che servono a ripristinare l'equilibrio e consentire l'uscita dalla fissità delle proprie passioni, diventando anche più creativi. La virtù è la chance per la qualità dell'esistenza, è la bussola della persona per sapere dove uscire dal carattere.

## **MANAGEMENT DI SE STESSI e Archetipi**

Quanti di noi sono consapevoli di essere multipli, un'orchestra (se va bene), un'orda, una ciurma (quando va male)...? I nostri orchestrali sono gli Archetipi e aspettano un Direttore, per dare il meglio di sé. Come diventare il Toscanini della situazione è il compito di questo seminario.

"Un guerriero della luce conosce i propri difetti. Ma conosce anche i propri pregi. Cerca di valorizzare al massimo le sue qualità. Sa che il potere della gazzella consiste nell'abilità delle sue zampe. E quello del gabbiano è nella precisione con cui afferra il pesce. Ha appreso che una tigre non teme la iena perché è consapevole della propria forza. Allora cerca di sapere su cosa può contare."

### **COSTELLAZIONI E PNL**

Con il metodo delle Costellazioni Sistemiche si guarda alla persona e alle sue difficoltà come frutto delle interdipendenze tra le parti del sistema. Tale pensiero sistemico appartiene anche alla Programmazione NeuroLinguistica e rende possibile l'integrazione tra i due modelli.

Il seminario intende quindi sperimentare pragmaticamente come alcune tecniche e strumenti della PNL (S.C.O.R.E., Allineamento dei Livelli Logici, Matrice d'Identità, ecc.) possano connettersi con l'approccio delle Costellazioni Sistemiche e l'uso della "messa in scena", sia per il problem solving sia per l'evoluzione personale.

### **IDENTITA' E CENTRATURA DI SE'**

Non è così facile accettarsi per quello che si è, non svalorizzarsi, amarsi così come siamo, essere semplicemente a proprio agio con se stessi... Nel corso di questi tre giorni, si comprenderanno meglio le basi della propria struttura, della propria personalità e si scoprirà come "riprogrammarsi" per un migliore percezione di sé. Con gli strumenti della PNL ricontatteremo le risorse e sarà risvegliato il potenziale profondo di ognuno.

Staccarsi dallo sguardo degli altri, osar essere ciò che si è profondamente ed esserne felici.

### **Carattere e Relazione d'aiuto**

Aiutare l'altro implica avviare un processo di disidentificazione che permetta di "tradire" le proprie stabilità e fissità caratteriali. Significa accompagnare l'altro ad entrare in una nuova dimensione creativa, che prende via via forme differenti sperimentandone la funzionalità relazionale. La conoscenza dello stile caratteriale consente di avere una maggiore comprensione della "passione" del cliente, della "trappola" caratteriale in cui è rimasto "impigliato" e di poter immaginare strade possibili di cambiamento a partire dalla "virtù" presente nel carattere. Come promuovere e facilitare questi movimenti generativi sarà sperimentato attivamente attraverso una modalità didattica teorico-esperienziale.

### **TECNICHE DI SELF-COACHING**

È possibile il self coaching? La risposta è sì, ma con alcune limitazioni rispetto al lavoro di un coach esterno. Alcune tecniche, spesso di derivazione PNL, sono particolarmente utili per individuare e intervenire sui propri punti di forza e sulle proprie aree di miglioramento.

Gli obiettivi del self coaching sono:

- rafforzare l'empowerment personale
- riconoscere le proprie modalità disfunzionali
- individuare possibilità alternative

### **COSTELLAZIONI E ARCHETIPI**

Le Costellazioni Sistemiche permettono di rivelare le dinamiche inconsapevoli o inconsce che agiscono sulla persona a partire dal sistema familiare a cui appartengono. Con il metodo delle Costellazioni Sistemiche si guarda alla persona e alle sue difficoltà come frutto delle interdipendenze tra le parti del sistema, ovvero dei suoi membri, tuttavia l'individuo stesso è un sistema di parti in relazione tra loro. In ogni persona "abita" una pluralità di parti, ruoli, funzioni, caratteristiche che si possono rappresentare come Archetipi: "forme" inconsce universali che rappresentano le funzioni psichiche. È possibile allora integrare Costellazioni e Archetipi operando sul "sistema" degli Archetipi rivelando le dinamiche intrapsichiche della persona per promuovere una maggiore armonia e benessere personale.

### PROGETTARE IL PROPRIO SUCCESSO

#### “Auto-leadership consapevole per raggiungere i propri obiettivi”

Progettare il proprio successo parte dalla identificazione degli elementi guida che sostengono la nostra storia personale e professionale e dalla capacità di attivare le risorse eccellenti che rappresentano il quantum energetico necessario per raggiungere gli obiettivi aziendali e personali oggi più sfidanti.

Contenuti del corso:

Elementi funzionali e disfunzionali della propria storia personale come bussola per il futuro

L'allineamento personale come base per l'efficacia

Identità e missione personale

Valori e convinzioni potenzianti

Capacità e comportamenti efficaci

Obiettivi mirati ed azione consapevole

La “time line” e la progettazione del futuro

Action Plan

### IL VIAGGIO DELL'EROE

*“Siamo in missione per conto di Dio”* (The Blues Brother)

Il protagonista di ogni storia è l'Eroe di un viaggio. L'ambizione di questo workshop è fornire una guida ai naviganti (e ai navigati), ovvero un sacchetto di sassolini agli emuli di Pollicino, per non perdersi. E magari ritrovarlo, il “senso epico”. A chi è destinato? A tutti quelli che ritengono di aver perso (o mai trovato) il Cammino, la Missione, la Leggenda Personale.

### I DOCENTI:

**Francesca Cantaro** Psicologa Psicoterapeuta Gestalt, Trainer PNL e responsabile didattica di PNL Meta. Ha approfondito lo studio delle configurazioni caratteriali secondo il modello di Claudio Naranjo.

**Gianni Fortunato** Trainer PNL di prima generazione, è considerato uno dei padri della PNL Europea. Psicoterapeuta, esperto di Ipnosi Ericksoniana, ha sviluppato l'integrazione tra PNL e Archetipi Jungiani.

**Massimo La Stella** Psicologo, Trainer PNL, Coach e Formatore aziendale. Si occupa di comunicazione e management con particolare attenzione ai temi quali l'integrazione e l'empowerment dei gruppi di lavoro, la leadership evolutiva e la creazione di contesti orientati all'apprendimento ed al cambiamento.

**Fabrizio Pieroni** Laurea in Filosofia, Trainer PNL, Coach e Formatore aziendale. Ha approfondito lo studio dei modelli di Problem Solving integrando PNL, Pensiero Sistemico, Approccio orientato alle Soluzioni e Mindfulness.

**Chantalle Servais** Laurea in Psicologia, Psicoterapeuta, Trainer PNL, è Presidente dell'Associazione Nord PNL.

**Jutta ten Herkel** Psicoterapeuta Gestalt. Allieva di Bert Hellinger, dal 1994 lavora con le Costellazioni Familiari Sistemiche in vari paesi Europei. Ha contribuito allo sviluppo della formazione in Costellazioni Sistemiche in Inghilterra, Italia e Spagna.